

東正教的靈修傳統

I. 緒論

II. 範圍

1. 四個古代管轄區---君士坦丁堡、亞歷山大、安提阿和耶路撒冷
2. 五個後期管轄區---俄羅斯、塞爾維亞、羅馬尼亞、保加利亞和喬治亞共和國
3. 正統派教會---賽普勒斯、希臘、捷克共和國、斯洛伐克 (Slovakia)、波蘭和阿爾巴尼亞
4. 自治而非完全獨立的教會---芬蘭、中國、日本和西乃曠野的修院

III. 東正教從西羅馬天主教分離出來

羅馬帝國首都自 330 年由羅馬遷往拜占庭 (後改名為君士坦丁堡)。有以下歷史和神學原因使東正教會與西方教會分離：

1. 教皇聲稱對東、西方教會均擁有絕對的權力。
2. 西方教會的托利多 (Toledo, 589) 會議：片語 filioque (「和兒子」)

3. 東方教會的瑟如拉留 Michael Cerularius 在 1054 年到訪西方教會這事件，促成東、西方教會正式分裂。
4. 1204 年十字軍在第四次東征時奪取了君士坦丁堡，並進行破壞和褻瀆，使東正教教會大大震驚。

IV. 信仰的基礎

信仰的權威是聖經、七個教會會議和其產生的信經 (325 年尼西亞、381 年君士坦丁堡、431 年以弗所、451 年迦西敦、553 年和 680 年的君士坦丁堡和 787 年尼西亞)

V. 東正教靈修神學的基礎

1. 聖經的元素

- a. 詩篇
- b. 符類福音
- c. 腓 2 : 7
- d. 約翰福音

2. 初期基督徒的元素

殉道的人及守道者 (confessors)

3. 理性的元素

希臘教父制定基督教教義，也制定思考性靈修學
speculative spirituality；主要教父包括：革利免、奧利根、
亞他那修、愛任紐、偽丟尼修和守道者馬克西穆 Maximus
the Confessor

4. 早期修道主義的元素

東方的修道主義只關心外在的簡樸生活和內心的默想；東
方建立「耶穌禱文」；無慾無求 apatheia (不為慾念所捆綁)

5. 禮儀元素

- a. 不同形式的聖禮
- b. 崇拜禮儀充滿著屬靈的意義
- c. 群眾的敬拜遠優先於個人靈修
- d. 不同節日祝福分佈於全年之中
- e. 敬拜圖像、聖人遺物與為聖人和馬利亞獻崇拜 (自第七
和八世紀開始)

6. 技術性的默觀元素：「耶穌禱文」

由新神學家西緬 (St. Symeon, 949-1022) 所發起的「靜坐派」
(又名「寂靜主義」) ---獨特的默觀：

- a. 將人從動態的敬虔 (如閱讀、讚美詩詠唱或默想) 提升至
完全靜止的境界
- b. 重複「耶穌禱文」
- c. 藉着使身體不動、控制呼吸、專注於心上等，操練思想
的集中
- d. 達致感受到內裏的溫暖，具體地見到「神的靈光」
active light

VI. 東正教的靈修神學

1. 不同的屬靈階段

偽丟尼修是首位提出階段性屬靈成長的人：三路向---淨化、光照和聯合。

聖巴西流和迦賢努將屬靈生命分為：初學者、熟練者和完美者。

2. 圖像：開向天堂的窗戶

725 至 842 年間，希臘教會有「反聖像爭論」Iconoclastic Controversy

843 年麥托丟修士被選為總主教，他在封齋期 Lent 的第一個主日舉行盛大慶典以榮耀圖像，這節日在東方教會被稱為「正統節日」Feast of Orthodoxy

3. 耶穌禱文

4. 屬靈生命是「苦修」和「神祕」的，目標是與神聯合和「神化」

希臘教父相信人有自由意志，又強調人的救恩或與神聯合是有兩個元素：1. 神的恩典；2. 人自願降服於神面前

5. 「救恩」需要「禱告」，「神化」需要「默觀」

默觀階段順序為：1. 寂靜；2. 回歸；3. 神化

6. 東正教教會是神祕宗教

東正教的「神祕」等同拉丁教會的「聖禮」。東正教教會被視為神祕：

a. 相信聖禮不單是象徵，而是有屬靈實質的恩賜；

b. 逃避為聖禮作仔細的定義，為的是維持一種「祕密」或神祕感

7. 聖徒相通

自以弗所會議 431 年後，東正教會敬拜馬利亞多於任何聖人。