

修道主義

I. 緒論

II. 修道主義的出現

1. 東方修道主義

2. 西方修道主義

III. 修道主義興起的原因

1. 聖經基礎

2. 歷史的因素

IV. 修道的生活和目標

V. 東方修道主義之父：聖安東尼

1. 簡介

2. 聖安東尼的靈修神學

- a. 獨處是理想的基督徒生活，屬靈爭戰是永久的
- b. 信靠主耶穌基督，純潔能帶來屬靈洞見
- c. 效法基督幫助他人，聖人被神化，看工作為屬靈操練
- d. 靠着聖經教導，祈禱和趕鬼
- e. 嚴格地鍛鍊身體
- f. 強烈地感受到惡魔的工作
- g. 雙向的屬靈指引

VI. 東方的沙漠教父

1. 沙漠教父的生活

2. 沙漠教父的作品：《沙漠教父箴言》

3. 沙漠教父的靈修神學

- a. 實踐屬靈指引，門徒與教父關係親密
- b. 誠意十分重要，簡樸的敬虔
- c. 禱告是一生之久的掙扎
- d. 「辨別」是重要的美德
- e. 「博愛」是引進神之路，實踐愛比起遵守嚴厲的守則更為重要
- f. 不可論斷！
- g. 獨處和自我認識之間有重要的關係

- h. 自我批判的美德
- i. 行為和心靈相輔相成，以祈禱和反省來克服魔鬼，苦修是「途徑」而非目標

VII. 西方修道主義的經典：《聖本篤守則》

1. 聖本篤：西方修道主義之父

2. 《聖本篤守則》簡介

3. 《聖本篤守則》的靈修神學

- a. 全然的群體生活
- b. 嚴格的意志操練：堅忍
- c. 絕對放棄一切私人物品
- d. 順服的德行
- e. 謙卑
- f. 彼此相愛的德行
- g. 修院院長是有權威，卻不是獨裁
- h. 每天八次敬拜
- i. 看重勞力工作
- j. 閱讀為重要
- k. 款待有需要者
- l. 適度、平衡和全面的修道操練